

# Compresas húmedo calientes

## ALIVIA EL DOLOR Y LA TENSION MUSCULAR

Compresas Húmedo caliente que proporcionan calor parejo durante **30 minutos de hasta 75 grados centígrados por vapor/humedad** y pueden ser usadas en diversos tipos de tratamientos térmicos.



- 1. **Cervical:** 22,8 cm x 60,9 cm | 11-1311
- 2. **Hombro Rodilla:** 25,4 cm x 50,8 cm | 11-1316
- 3. **Grande:** 38 cm x 60,9 cm | 11-1312
- 4. **Chica:** 12,7 cm x 30,4 cm | 11-1313

- 5. **Lumbar pequeña:** 25 cm x 45,7cm | 11-1314
- 6. **Estándar:** 25 cm x 30,4cm | 11-1310
- 7. **Lumbar grande:** 25 cm x 60,9cm | 11-1315

### RECOMENDADO PARA

- Alivia el malestar por rigidez en el cuello, dolor de espalda, artritis, esguinces y contusiones..

### CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS

- Se puede calentar en agua en la estufa o unidades de calentamiento para compresas.
- Cuando el tratamiento esté completo, guardar en una bolsa de plástico en el congelador.
- Siempre aplicar la bolsa de calor húmedo con una funda Relief Pak® o una toalla gruesa.

## ★ INSTRUCCIONES DE USO

- **Antes de usar:** Pre-remoje la compresa colocándola en un recipiente de plástico o acero inoxidable. Llene el recipiente con suficiente agua limpia para cubrir completamente el paquete. Deje el paquete en remojo durante un mínimo de 2 horas (se recomienda más tiempo). Si el agua se vuelve turbia, cambie el agua de remojo previo y vuelva a acondicionar el paquete. Repita según sea necesario hasta que el agua permanezca clara.
- **Preparación:** Una vez que el paquete esté hidratado, colóquelo en posición vertical en una unidad de calentamiento llena de agua. La temperatura recomendada del agua para calentar el paquete caliente es de 160° Fahrenheit (70° Celsius). No calentar en microondas.
- La compresa puede proporcionar hasta 30 minutos de terapia de calor húmedo profundo. Aplique utilizando fundas personalizadas o toallas estándar.
- **Almacenamiento:** El paquete caliente debe sumergirse continuamente en agua a 160 ° Fahrenheit (70 ° Celsius) o almacenarse en un congelador cuando no se use para garantizar una larga vida útil.
- **Advertencia:** No aplicar directamente sobre la piel o en zonas con mala circulación. Se deben usar un mínimo de 5-6 capas de toallas. Siempre consulte a un médico antes de continuar con el tratamiento si se producen molestias.
- **Precaución:** Las temperaturas de calentamiento inferiores a 160° Fahrenheit (70° Celsius) pueden causar el crecimiento de moho y reducir la vida útil de la compresa caliente con el tiempo.

